



**El por qué de NO TRABAJAR DESDE CASA.**

## **DESVENTAJAS de trabajar desde casa.**

- 1. Escasa infraestructura y espacio.**
- 2. Tendencia a caer en el síndrome del pijama, por consiguiente más pereza y menos actividad.**
- 3. Ninguna presencia comercial ni profesional.**
- 4. Baja productividad:** *Está demostrado que trabajar desde casa es menos productivo que hacerlo en un entorno profesional convencional, ya que existen multitud de distracciones que hacen difícil la concentración.*

5. **Es fácil caer en la procrastinación** y no acabar con el trabajo pendiente. *“Tenemos todo el día por delante, sin nadie que nos moleste o nos interrumpa”*.
6. **Se acaba trabajando muchas más horas** de las que lo haríamos si estuviésemos en la oficina, no distinguiendo entre laboral y festivo, día o noche y vida personal y laboral.
7. **Imprevistos:** Al trabajar en casa eres un **recurso fácil**, para familia y amigos **para hacer gestiones**.
8. **No es tan económico** como parece. Haga números y verá como no se ahorra tanto como piensa. Internet, mobiliario, agua, luz y climatización...

## **ÀTIC Coworking Business Center**

**C/ Balançó i Boter 22, Àtico (planta 2<sup>a</sup>) - 08302 Mataró (Barcelona)**

**[www.aticbc.com](http://www.aticbc.com) / e-mail: [vanesa@aticbc.com](mailto:vanesa@aticbc.com)**

---

**Para información comercial y visitas por favor llamen al  
93 757 67 07**